

# 123. Gauturnfest

**Samstag, 19.06.2010**

**Sportanlagen Winkel**

**Veranstalter:** TG Winkel

**Veranstaltungsnummer:** 2010-09

**Zeitplan:**

Wettkampfkartenausgabe	12:45 – 13:45 Uhr
Nachmeldungen	12:45 – 13:45 Uhr
Kampfrichterbesprechung / Einteilung	13:00 Uhr
Turnfesteröffnung mit Übergabe Gaubanner	14:00 Uhr
Wettkampfbeginn	14:20 Uhr

**Meldungen an:** Thomas Richter, Anton-Günther-Str. 9  
65239 Hochheim

[richter2506@gmx.de](mailto:richter2506@gmx.de), cc: [wolfg.keller2@web.de](mailto:wolfg.keller2@web.de)

**Meldeschluss: 05.06.2010**

## **Wettkämpfe männlich**

- WK 102 Wahlvierkampf, männliche Jugend 12-13 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P3 - P7  
LA: 75m, Weitsprung (Zone), Kugel (3,0kg), Schleuderball (0,8kg)
- WK 103 Wahlvierkampf, männliche Jugend 14-15 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (4,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 104 Wahlvierkampf, männliche Jugend 16-17 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (5,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 105 Wahlvierkampf, männliche Jugend 18-19 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (6,0kg), Schleuderball (1,5kg)
- WK 106 Wahlvierkampf, Turner 20-29 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (7,25kg), Schleuderball (1,5kg)
- WK 107 Wahlvierkampf Turner 30-34 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel(7,25kg), Schleuderball(1,5kg)
- WK 108 Wahlvierkampf Turner 35-39 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel(7,25kg), Schleuderball(1,5kg)
- WK 109 Wahlvierkampf Turner 40-44 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd /GYM/TRA P4 - P7  
LA 100m,Weitsprung (Zone/Stand),Kugel(7,25kg),Schleuder-o.Vollball(1,5kg)

- WK 110 Wahlvierkampf Turner 45-49 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd /GYM/TRA P4 - P7  
LA 100m,Weitsprung (Zone/Stand),Kugel(7,25kg),Schleuder-o.Vollball(1,5kg)
- WK 111 Wahlvierkampf Turner 50-54 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd/GYM/TRA P3 - P6  
LA 75m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(6kg),Schleuder-od.Vollball(1,5kg)
- WK 112 Wahlvierkampf Turner 55-59 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd/GYM/TRA P3 - P6  
LA 75m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(6kg),Schleuder-od.Vollball(1,5kg)
- WK 113 Wahlvierkampf Turner 60-64 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd /GYM/TRA P2 – P5  
LA 50m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(5kg), Schleuder-od.Vollball(1,0kg)
- WK 114 Wahlvierkampf Turner 65-69 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd /GYM P2 – P5  
LA 50m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(5kg), Schleuder-od.Vollball(1,0kg)
- WK 115 Wahlvierkampf Turner 70-74 Jahre  
GT zus.Pauschenpferd/GYM P1 - P4  
LA 50m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(4,0kg),Schleuder-od.Vollball(1,0kg)
- WK 116 Wahlvierkampf Turner 75 und älter  
GT zus.Pauschenpferd/GYM P1 - P4  
LA 50m,Weitsprung(Zone/Stand),Kugel(4,0kg),Schleuder-od.Vollball(1,0kg)

### **weiblich**

- WK 202 Wahlvierkampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P3 - P7  
LA: 75m, Weitsprung (Zone), Kugel (3,0kg), Schleuderball (0,8kg)
- WK 203 Wahlvierkampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (3,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 204 Wahlvierkampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (4,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 205 Wahlvierkampf, weibliche Jugend 18-19 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (4,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 206 Wahlvierkampf, Turnerinnen 20-29 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P5 – P9  
LA: 100m, Weitsprung, Kugel (4,0kg), Schleuderball (1,0kg)
- WK 207 Wahlvierkampf Turnerinnen 30-34 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8  
LA: 100m, Weitsprung,Kugel (4,0kg),Schleuderball (1,0kg)
- WK 208 Wahlvierkampf Turnerinnen 35-39 Jahre  
GT/GYM/MINI-TRAMP P4 - P8

LA: 100m, Weitsprung, Kugel (4,0kg), Schleuderball (1,0kg)

- |        |  |               |
|--------|--|---------------|
| WK 209 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 40-44 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM/TRA  | P3 - P7       |
|        | LA: 100m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (4,0kg), Schleuder-od.Vollball (1kg)  |               |
| WK 210 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 45-49 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM/TRA  | P3 - P7       |
|        | LA: 100m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (4,0kg), Schleuder-od.Vollball (1kg)  |               |
| WK 211 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 50 - 54 Jahre |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM/TRA  | P2 - P6       |
|        | LA: 75m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (4,0kg), Schleuder-od.Vollball (1kg)   |               |
| WK 212 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 55-59 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM/TRA  | P2 - P6       |
|        | LA: 75m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (4,0kg), Schleuder-od.Vollball (1kg)   |               |
| WK 213 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 60-64 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM/TRA  | P2 - P5       |
|        | LA: 50m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (3,0kg), Schleuder-od.Vollball (0,8kg) |               |
| WK 214 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 65-69 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM  | P1 - P5       |
|        | LA: 50m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (3,0kg), Schleuder-od.Vollball (0,8kg) |               |
| WK 215 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 70-74 Jahre   |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM  | P1 - P4       |
|        | LA: 50m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (3,0kg), Schleuder-od.Vollball (0,8kg) |               |
| WK 216 | Wahlvierkampf Turnerinnen  | 75 und älter  |
|        | GT zus.Parallelbarren/GYM  | P1 - P4       |
|        | LA: 50m, Weitsprung (Zone/Stand), Kugel (3,0kg), Schleuder-od.Vollball (0,8kg) |               |

**- Bei allen Wettkämpfen kommen die 3 besten Ergebnisse in die Wertung -**

### **Sonstiges** (nach dem Wettkampfprogramm)

**Sportparcour** (z.Bsp. Kletterwand, Boule, etc.)

Hierfür müssen von den teilnehmenden Vereinen Helfer gestellt werden!

Es besteht die Möglichkeit des Zeltens vom Samstag auf den Sonntag.

**Grillen ist nicht gestattet!**

Es sind aber genügend Verpflegungsstände vorhanden. Die Betreuung erfolgt in Eigenverantwortung der Vereine.

Nähere Informationen sind bei:

Werner Freimuth, Schillerstr. 33, 65375 Oestrich-Winkel, Tel.:06723 / 5436,

[werner.freimuth@tg-winkel.de](mailto:werner.freimuth@tg-winkel.de) erhältlich. Zwecks Planung wird um Voranmeldung gebeten.

## **Bemerkungen**

Inhalte GT / GYM und TRA und LA sind dem DTB - Aufgabenbuch, Broschüren 2008

- Gerätturnen weiblich
- Gerätturnen männlich
- Gymnastik
- Trampolinturnen
- Wertungstabellen zu entnehmen.

Abkürzungen:

GT-Gerätturnen, GYM-Gymnastik, LA - Leichtathletik

Es gelten die Wertungsbestimmungen des DTB 2008 und die Wettkampfordnung des Turngau Süd-Nassau e.V.

Geräthöhen für die Pflichtübungen:

GT männlich

Sprung:

P3 Kasten längs	0,90 m
P4 Bock	1,00 m
P5 Tisch/Pferd seit	1,10 m
P6 Tisch/Pferd seit	1,25 m
P7 Tisch/Pferd längs	1,25 m
P8 Tisch/Pferd längs	1,25-1,35 m
P9 Tisch/Pferd längs	1,25-1,35 m

GT weiblich

Sprung:

P3 Kasten längs	0,90 m
P4 Bock	1,00 m
P5 Tisch/Pferd seit	1,10 m
P6 Tisch/Pferd seit	1,10 m
P7 Tisch/Pferd seit	1,25 m
P8 Tisch/Pferd seit	1,25 m
P9 Tisch/Pferd seit	1,25 m

Barren:

P3-P4 = Reck (schulter,- augenhoch)

P5-P9 = Stufenbarren (1,66-2,46m)

Balken:

P3-P9 = 1,10m

Boden:

Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.

**Geturnt wird nach dem Handbuch GT weiblich und GT männlich des DTB gültig ab 2008**

**Geturnt wird die Variante A**

**Im Interesse aller beteiligten Vereine/Sportler und Gäste:**

Ein Sportfest kann nur gelingen wenn Jeder mithilft! Also bitte zumindest die benötigten Kampfrichter stellen.

Für den Turngau Süd-Nassau und dem Ausrichter TG Winkel

Wolfgang Keller  
-Sportwart-